

PRODUCTO	P.V.P. por 1 Kg	P.V.P. por 100 gr
GOFIO DE MILLO	7,70€	0,77€
MILLO PARA ROSCAS	5,00€	0,50€
CACAO PURO EN POLVO	11,00€	1,10€
PANELA	4,40€	0,44€
COPOS DE AVENA INTEGRAL	3,35€	0,33€
AVENA EN GRANO	3,00€	0,30€
TRIGO SARRACENO	4,15€	0,41€
QUINOA	6,90€	0,69€
MIJO	4,00€	0,40€
BULGUR	6,65€	0,66€
CUSCUS TRIGO INTEGRAL	4,40€	0,44€
CUSCUS TRIGO BLANCO	4,25€	0,42€
MILLO PARA ROSCAS	5,10€	0,51€
CAFÉ 100% ARÁBICA	20,90€	2,09€
TÉ KUKICHA	41,20€	4,12€
NIBS DE CACAO	15,40€	1,54€
ESPAGUETTI TRIGO BLANCO	3,60€	0,36€
FIDEOS FIDEUA TRIGO INTEGRAL	2,90€	0,29€
ACEITE OLIVA VIRGEN EXTRA	(1 lt) 8,10€	(100 ml) 0,81€
HARINA		
TRIGO SARRACENO INTEGRAL	4,50€	0,45€
AVENA INTEGRAL	3,25€	0,32€
CENTENO INTEGRAL	2,15€	0,21€
ESPELTA INTEGRAL	3,35€	0,33€
ESPELTA BLANCA	3,60€	0,36€
TRIGO BLANCA	1,50€	0,15€
TRIGO INTEGRAL	1,80€	0,18€
ALMENDRA	18,00€	1,80€

PRODUCTO	P.V.P. por 1 Kg	P.V.P. por 100 gr
COCO		
RALLADO	7,35€	0,73€
LAMINADO	8,40€	0,84€
LAMINADO CON CORTEZA	17,80€	1,78€
LEGUMBRES		
GARBANZOS	3,85€	0,38€
LENTEJAS VERDES	3,45€	0,34€
LENTEJAS PARDINAS	3,90€	0,39€
LENTEJAS ROJAS	4,30€	0,43€
JUDIAS BLANCAS	5,05€	0,50€
AZUKI	5,10€	0,51€
CHOCHOS (ALTRAMUZ)	4,00€	0,40€
SEMILLAS		
AMAPOLA	14,98€	1,49€
CHIA	6,80€	0,68€
GIRASOL	4,35€	0,43€
CALABAZA	8,75€	0,87€
LINO MARRÓN	2,70€	0,27€
SÉSAMO	5,46€	0,54€
FRUTOS SECOS		
AVELLANAS	19,70€	1,97€
MANISES	7,30€	0,73€
ALMENDRAS	25,50€	2,55€
ALMENDRAS PELADAS	21,70€	2,17€
ANACARDOS	22,75€	2,27€
NUECES	22,50€	2,25€
ARROZ		
REDONDO BLANCO	4,75€	0,47€
REDONDO INTEGRAL	4,65€	0,46€
BASMATI BLANCO	4,90€	0,49€
BASMATI INTEGRAL	4,15€	0,41€

PRODUCTO	P.V.P. por 1 Kg	P.V.P. por 100 gr
FRUTAS DESHIDRATADAS		
HIGOS	12,35€	1,23€
DÁTILES	12,50€	1,25€
PASAS SULTANAS	10,70€	1,07€
ARÁNDANOS con concentrado manzana	14,84€	1,48€
OREJONES	15,78€	1,57€
MANGO	22,54€	2,25€
PIÑA TROPICAL	34,96€	3,49€
MORAS BLANCAS	13,05€	1,30€
PLÁTANO	15,05€	1,50€
CIRUELAS	20,82€	2,08€
TOMATE	11,90€	1,19€
BIO BOLAS		
COCO: Dátil, orejones, coco, algarroba	26,00€	2,60€
CACAO: Dátil, orejones, algarroba, cacao y cacahuetes	26,00€	2,60€
SÉSAMO: Dátil, pasas (ac. girasol), orejones, sésamo y algarroba	26,00€	2,60€
REMOLACHA: Dátil, pasas (ac. girasol), algarroba, remolacha y coco	26,00€	2,60€



¡HAZ TU PEDIDO PERSONALIZADO!

- Descarga los listados de productos frescos y a granel
- Elige los productos que deseas
- Envíanos tu pedido por Whatsapp o email

📞 657 65 42 79 ✉ pedidos@lafuchaekotienda.com

Entrega a domicilio todos los MIÉRCOLES de 11:00 a 17:00 h.

CONDICIONES PARA REPARTO A DOMICILIO: Horario límite de pedidos hasta las 13:00 h. del día martes.

CONDICIONES PARA RETIRAR EN TIENDA: Para retirar el pedido el mismo día de la compra, el horario límite para encargarlo es hasta las 10:00 h. Los pedidos que se hagan después de las 10:00 h. se podrán retirar el día siguiente. El horario de recogida en tienda es de 17:00 a 20:00 h.

PRODUCTO

P.V.P.
por 1 lt

P.V.P.
por 100 ml

LIMPIEZA DEL HOGAR

DETERGENTE LIQUIDO ROPA	4,40€	0,44€
DETERGENTE EN POLVO ROPA	9,30€	0,93€
SUAVIZANTE ROPA manzana/almendra	3,70€	0,37€
LAVAVAJILLAS	4,10€	0,41€
LIMPIADOR MULTIUSOS	4,95€	0,49€

HIGIENE PERSONAL

CHAMPÚ LINO/ORTIGA	9,60€	0,96€
GEL DE DUCHA jengibre/cardamomo	9,60€	0,96€
GEL DE BAÑO avena/karité	9,60€	0,96€

**Tu compra
¡RESIDUO CERO!**

Bolsas de textil,
recipientes reutilizables,
envoltorios cera de
abeja, botellas para el
agua, y mucho más.

